



UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CEILÂNDIA

# BARREIRAS E NECESSIDADES NO TRATAMENTO DOS PROBLEMAS RELACIONADOS AO USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: UMA ABORDAGEM QUALITATIVA

Autora: Isabela Alves Machado

Orientadora: Profª Drª Andrea Donatti Gallassi

Brasília

2015

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA  
FACULDADE DE CEILÂNDIA

# BARREIRAS E NECESSIDADES NO TRATAMENTO DOS PROBLEMAS RELACIONADOS AO USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: UMA ABORDAGEM QUALITATIVA

Trabalho de Conclusão de Curso, apresentado à Universidade de Brasília - Faculdade de Ceilândia como um dos requisitos para a obtenção do título de Bacharel em Terapia Ocupacional.

Autora: Isabela Alves Machado

Orientadora: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Andrea Donatti Galassi

Brasília

2015

## RESUMO

**Introdução:** Uma das principais estratégias da reforma psiquiátrica e das políticas de Atenção Integral aos Usuários de Álcool e outras Drogas propõem assistência a usuários em todos os níveis de atenção, dando prioridade aos dispositivos extra-hospitalares como os Centros de Atenção Psicossocial para Álcool e Drogas (CAPS AD). Inúmeras as causas levam o dependente químico permanecer ou não no tratamento, este estudo visa compreender as barreiras e necessidades que os sujeitos em tratamento devido a problemas relacionados ao uso de álcool e outras drogas. **Objetivos:** Caracterizar as barreiras e necessidades das pessoas que estão em tratamento no CAPS AD Ceilândia DF. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de abordagem qualitativa com amostra composta pelos usuários do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas de Ceilândia, Brasília/DF. A partir dos dados da coleta foi realizado um grupo focal, orientado por 6 questões abertas disparadoras, com uma amostra de 5 pessoas. A análise se deu por meio de análise de conteúdo. **Discussão de resultados:** O estudo mostrou que os participantes tratados a mais tempo se colocam como protagonista e responsáveis pelo próprio tratamento, exercendo participação ativa no CAPS AD. Para eles, todo tratamento é involuntário para todos que iniciam e somente se torna voluntário a partir do momento em que conhecem o serviço. Consideram que a voluntariedade do usuário é essencial para continuidade e permanência no tratamento. A Família desempenha um papel importante na adesão ao tratamento, destacando-se a necessidade de pensar em abordagens que envolvam a família no tratamento. **Considerações finais:** O profissional que atua nesse âmbito, deve ter em mente a perspectiva que a motivação é um processo dinâmico e levar em conta os estágios de mudança pelos quais o dependente químico transita, a forma com que pensa e se comporta diante das drogas, para elaboração de estratégias que fortaleçam a motivação e possibilite maior adesão ao tratamento. Os dados apresentados não serem generalizáveis, porém oferecem importantes perspectivas dos usuários do CAPS AD sobre as barreiras e necessidades do tratamento devido a problemas relacionados ao uso de álcool e outras drogas. Sugere-se novos estudos sobre esse tema.

**PALAVRAS-CHAVES:** álcool e outras drogas; barreiras; necessidades; tratamento.